



La gestión emocional
Santiago Ávila
Pearson
200 páginas
18 euros

La ecuación perfecta

No es sencillo compaginar el trabajo con la familia y menos aún cuando eres director y líder de una compañía en la que cada día hay que tomar decisiones. Ávila nos presenta, desde una perspectiva humanista y a través de su experiencia personal como directivo, la ecuación para encontrar el perfecto equilibrio entre el ámbito la profesional, familiar y personal aprendiendo a gestionar las emociones.